

Załącznik nr 1 - Pakiety

Nazwa pakietu	Opis Pakietu	Cena Pakietu
Program podstawowy	<p>W trakcie sześciu cotygodniowych sesji dowiesz się, o działaniach, które są rekomendowane w obliczu bezsennej nocy. Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych dotyczących głównych technik poprawy snu, uzyskasz informacje o optymalnych porach snu, zdrowych nawykach i sposobach radzenia sobie z myślami zakłócającymi prawidłowy sen.</p> <p>Program zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● sześć cotygodniowych sesji ● dziennik snu ● cotygodniową analizę danych dotyczących snu ● filmy edukacyjne ● ćwiczenia domowe ● raporty statystyk snu <p>Okres dostępu do Aplikacji: 2 miesiące</p>	139 zł
Dostęp półroczny	<p>Oprócz programu podstawowego zachowasz półroczny dostęp do wszystkich materiałów oraz narzędzi tj. dziennika snu, informacji o porach snu oraz dziennika myśli. Będziesz mieć możliwość utrwalenia zdobytych umiejętności, śledzenia postępów stosowanych metod oraz korzystania z zaleceń udostępnianych w ramach Aplikacji.</p>	179 zł

	<p>Program zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● sześć cotygodniowych sesji ● cotygodniową analizę danych dotyczących snu ● dziennik myśli ● filmy edukacyjne ● ćwiczenia domowe ● raporty statystyk snu ● cotygodniowe zalecenia ● półroczny dostęp do materiałów i sesji <p>Okres dostępu do Aplikacji: 6 miesięcy</p>	
Dostęp roczny	<p>Oprócz programu podstawowego zachowasz roczny dostęp do wszystkich materiałów oraz narzędzi tj. dziennika snu, informacji o porach snu oraz dziennika myśli. Będziesz mieć możliwość utrwalenia zdobytych umiejętności, śledzenia postępów stosowanych metod oraz korzystania z zaleceń udostępnianych w ramach Aplikacji</p> <p>Program zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● sześć cotygodniowych sesji ● cotygodniową analizę danych dotyczących snu ● dziennik myśli ● filmy edukacyjne ● ćwiczenia domowe ● raporty statystyk snu ● cotygodniowe zalecenia ● roczny dostęp do materiałów i sesji <p>Okres dostępu do Aplikacji: 12 miesięcy</p>	239 zł

Pakiety przedłużające dostęp do aplikacji		
Nazwa pakietu	Opis Pakietu	Cena Pakietu
Przedłużenie na okres 1 miesiąca	<p>Otrzymaś miesięczny dostęp do wszystkich materiałów oraz narzędzi tj. dziennika snu, informacji o porach snu oraz dziennika myśli. Będiesz mieć możliwość utrwalenia zdobytych umiejętności, śledzenia postępów wprowadzanych metod oraz korzystania z zaleceń udostępnianych w ramach Aplikacji.</p> <p>Przedłużenie zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● cotygodniową analizę danych dotyczących snu ● dziennik snu ● dziennik myśli ● raporty statystyk snu ● cotygodniowe zalecenia ● miesięczny dostęp do materiałów i sesji 	20 zł
Przedłużenie na okres 6 miesięcy	<p>Otrzymaś półroczny dostęp do wszystkich materiałów oraz narzędzi tj. dziennika snu, informacji o porach snu, pór snu oraz dziennika myśli. Będiesz mieć możliwość utrwalenia zdobytych umiejętności, śledzenia postępów wprowadzanych metod oraz korzystania z zaleceń udostępnianych w ramach Aplikacji.</p> <p>Przedłużenie zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● cotygodniową analizę danych dotyczących snu ● dziennik snu ● dziennik myśli ● ćwiczenia domowe ● raporty statystyk snu ● cotygodniowe zalecenia 	90 zł

	<ul style="list-style-type: none"> • półroczny dostęp do materiałów i sesji 	
Przedłużenie na okres 12 miesięcy	<p>Otrzymasz roczny dostęp do wszystkich materiałów oraz narzędzi tj. dziennika snu, informacji o porach snu oraz dziennika myśli. Będziesz mieć możliwość utrwalenia zdobytych umiejętności, śledzenia postępów wprowadzanych metod oraz korzystania z zaleceń udostępnianych w ramach Aplikacji.</p> <p>Przedłużenie zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cotygodniową analizę danych dotyczących snu • dziennik snu • dziennik myśli • raporty statystyk snu • cotygodniowe zalecenia • roczny dostęp do materiałów i sesji 	120 zł